



# KARATE-DO SAN

## Karate-do SAN Dojo DAN examen zeer druk bezocht!

Bij Karate-do SAN werd afgelopen week een zeer speciaal examen afgenomen. 3 leden waren al geslaagd voor hun technisch zwarte band examen bij de Karate Bond Nederland (K.B.N.). Roeland de Rijk samen met Davy van Sprundel en Rob van Dijk waren daar alle drie met glans voor geslaagd! Nu stond het Dojo examen, vechtexamen, op het programma. Volgens de Dojo stijl, Kyoku Shoto Jitsu. Bij de K.B.N. is Karate-do SAN aangesloten bij de Shotokan (semi contact) stijl, echter de leraar Con Voermans heeft zich al meer dan 20 jaar verdiept in het Kyokushin (full contact) karate en het karate Jitsu (close combat). Waar de nadruk bij het bondsexamen van de K.B.N. ligt op de technische uitvoering van de techniek van Kihon, Kata en Kumite. Ligt de nadruk van dit Dojo Dan examen op het technische Kumite (vechten), waarbij men over hun eigen grens gaat, waarbij op het einde de fighting spirit getest wordt. Aan het einde zal de techniek er niet meer zijn, echter het volhouden, doorgaan, niet opgeven, of wel in het Japans, Mo Ichi Do staat dan centraal! De vermoeidheid moet worden weggedrukt, acceptatie van het gevoel, grenzen verleggen.



de kandidaten voor het Dojo Dan examen vLnR Roeland Davy en Rob

Voor de examencommissie die uit de volgende personen bestond: Cor de Ruijter 3e Dan, Alex Krijnen 2e Dan, oud bestuurslid Martin Michels 3e Dan en Leraar Con Voermans 5e Dan moesten de kandidaten 1,5 uur alles geven wat ze in huis hadden, wat veel applaus opleverde van de ruim 50 toeschouwers die bij dit examen aanwezig waren! Diverse zwarte banders van andere scholen en alle zwarte en bruine banden van SAN waren aanwezig om hun bij dit examen te begeleiden.

Aan het einde van het examen stonden alle drie badend in het zweet met tranen van emotie in afwachting hun Dojo zwarte band te krijgen. Een zwarte band, met aan de ene zijde hun naam en aan de andere zijde Karate-do SAN, beide in het Japans geborduurd. Osu.

Karate-do SAN heeft leden uit de volgende plaatsen: Bergen op Zoom, Roosendaal, Etten-Leur, Oudenbosch, Breda, Hoeven, Rucphen, Oud-Gastel, Prinsenbeek en Essen (Bel).

**Agenda tip:**

- 14 juli interne finale best of the best uit Roosendaal/Etten-Leur
- 18 juni 2016, te Roosendaal, in de Roos: 14e open West Brabantse

Wilt u inlichtingen over karate, weerbaarheid, privé trainingen of mentale coaching:  
[www.karatedosan.nl](http://www.karatedosan.nl) 06-24222772, of kom gezellig langs, de eerste 2 trainingen zijn gratis

3 x dojo zwarteband vlnr Roeland Davy en Rob.jpg  
de kandidaten voor het Dojo Dan examen vLnR Roeland Davy en Rob